

Proyecto Ocupacional

Una metodología de formación
para mejorar la empleabilidad

SERIE: Materiales de Apoyo
para instituciones de formación y orientación laboral



MINISTERIO de
TRABAJO
EMPLEO y SEGURIDAD SOCIAL

Formujer
Formación y Oportunidades

Indice

Introducción y organización de este material	5
El Proyecto Ocupacional	9
Algunas nociones básicas sobre la idea de proyecto	7
Conceptos clave en la estrategia de Proyecto Ocupacional	9
La formación y orientación para la construcción del Proyecto Ocupacional	12
Etapas en la construcción del Proyecto Ocupacional	17
Etapa 1: Definición del punto de partida: autodiagnóstico y análisis del contexto	23
Etapa 2: Definición de metas y estrategias del Proyecto Ocupacional	47
Etapa 3: Definición del plan de actividades para el desarrollo del Proyecto	57
Etapa 4: Revisión del Proyecto Ocupacional cosntruido	83
Bibliografía	95